

# Le cocktail des sportifs (après l'effort)

---

## INGRÉDIENTS POUR 4 VERRES



4 rondelles de citron



400 mL de limonade zéro



12 cL de sirop de grenadine



6 dL de jus d'orange



4 gouttes de colorant bleu



Temps de préparation :  
5 min

Temps de pause avant dégustation :  
3 min

## Les étapes de la recette

### ★ Etape 1 : Préparer la limonade bleue

Versez la limonade dans une carafe munie d'un bec verseur.  
Ajoutez les gouttes de colorant bleu et mélangez.  
Réservez jusqu'au moment de l'utilisation.

### ★ Etape 2 : Assembler les boissons

Remplissez d'abord les verres avec le sirop de grenadine (3cl dans chaque verre), ajoutez quelques glaçons puis versez délicatement le jus d'orange à l'aide d'une petite cuillère, pour créer le premier étage du cocktail.

De la même manière, versez la limonade bleue. On verse ainsi les boissons de la plus dense (plus sucrée) à la moins dense (moins sucrée).

### ★ Etape 3 : Attendre et déguster le cocktail

Attendez quelques minutes que les liquides forment de belles couches bien distinctes.

Découpez pour patienter des rondelles de citron et entaillez-les légèrement. Placez-les sur le bord de chaque verre puis dégustez.

# Bonne dégustation !

# Exercices

---

## Exercice 1

1. Les quantités des ingrédients sont-elles simples à calculer ?  
Que pourrais-tu faire pour simplifier les contenances et éviter des erreurs lors de la réalisation des cocktails ?
2. Trouve la quantité d'ingrédients nécessaire pour 2 verres.
3. Calcule maintenant la quantité d'ingrédients nécessaire pour 28 verres.

## Exercice 2

1. Trouve la quantité d'ingrédients nécessaire pour chaque camarade de ton groupe (composé de 8).
2. Réalise maintenant la recette du cocktail pour le nombre de camarades de ton groupe en respectant les proportions. Essayez de vous partager le travail.
3. Dégustez !

# Exercices

---

## Exercice 1

1. Les quantités des ingrédients sont-elles simples à calculer ?  
Que pourrais-tu faire pour simplifier les contenances et éviter des erreurs lors de la réalisation des cocktails ?
2. Trouve la quantité d'ingrédients nécessaire pour 2 verres.
3. Calcule maintenant la quantité d'ingrédients nécessaire pour 28 verres.

## Exercice 2

1. Trouve la quantité d'ingrédients nécessaire pour chaque camarade de ton groupe (composé de 8).
2. Réalise maintenant la recette du cocktail pour le nombre de camarades de ton groupe en respectant les proportions. Essayez de vous partager le travail.
3. Dégustez !

# Correction

---

## Exercice 1

1. Non, elles ne sont pas simples à calculer car il y a des unités différentes (mL, cL et dL). Il faut donc tout convertir (en mL par exemple) avec un tableau de conversion.

2. Ingrédients pour 2 verres : 2 fois moins de quantité car il y a 2 fois moins de verres.

2 rondelles de citron

200 ml de limonade

6 cL ou 60 mL de sirop de grenadine

6 dL ou 600 mL de jus d'orange

2 gouttes de colorant bleu

3. Ingrédients pour 28 verres : 7 fois plus de quantité car il y a 7 fois plus de verres.

28 rondelles de citron

2 800 ml de limonade

84 cL ou 840 mL de sirop de grenadine

42 dL ou 4 200 mL de jus d'orange

28 gouttes de colorant bleu

## Exercice 2

1. Ingrédients pour 8 verres : 2 fois plus de quantité car il y a 2 plus fois plus de verres.

8 rondelles de citron

800 ml de limonade

24 cL ou 240 mL de sirop de grenadine

12 dL ou 1 200 mL de jus d'orange

8 gouttes de colorant bleu

2. Ingrédients pour 16 verres : 4 fois plus de quantité car il y a 4 fois plus de verres.

16 rondelles de citron

1 600 ml de limonade

48 cL ou 480 mL de sirop de grenadine

24 dL ou 2 400 mL de jus d'orange

16 gouttes de colorant bleu